

Гамбия — государство в Западной Африке. Является самым маленьким государством в континентальной части Африки. На севере, востоке и юге граничит с Сенегалом, на западе имеет небольшую береговую линию Атлантического океана. 18 февраля 1965 года Гамбия получила независимость от Британской империи и вошла в Содружество наций. Столицей является Банжул, крупнейший город — Серекунда.

Государство расположено между 13 и 14° с.ш. в Западной Африке, имеет форму полосы длиной около 400 км, простирающейся по обе стороны реки Гамбия, ширина полосы в основном варьируется от 24 до 28 км, в устье реки — 45 км. На востоке, севере и юге имеет границу с Республикой Сенегал, общая протяжённость границы — 740 км.

С запада омывается Атлантическим океаном, береговая линия — 80 км. Площадь страны составляет 11 000 км², из которых 10 000 приходится на сушу, 1000 км² — на водную поверхность. Гамбии также принадлежит континентальный шельф площадью 4000 км² и 200-мильная исключительная прибрежная экономическая зона площадью 10 500 км².

Армия Гамбии состоит из 800 человек (март 2006 года), большая часть которых служит в двух пехотных батальонах. Военно-морской флот включает 70 человек и 3 катера (2002). Затраты на вооружённые силы в 2003 году составили 0,5 % ВВП или 1 доллар США на душу населения.

Республика Гамбия участвует в Играх Содружества начиная с соревнований в Эдинбурге в 1970 году, где её представитель завоевал бронзовую медаль в прыжке в высоту, по сей день являющуюся единственной наградой Гамбии в Играх. С 1984 года страна участвует в Летних Олимпийских играх (в основном в соревнованиях по лёгкой атлетике), но не имеет в своей копилке олимпийских медалей. На Всеафриканских играх с 1973 года спортсмены Гамбии завоевали только 2 серебряные медали.

Футбольная ассоциация Гамбии создана в 1952 году, с 1968 года — является членом ФИФА. В 2005 году юношеская сборная страны до 17 лет заняла первое место на чемпионате Африки, а в 2007 году сборная страны до 20 лет заняла 3-е место на молодёжном чемпионате Африки. На традиционном Кубке Амилкара Кабрала, проводящемся среди стран Западной Африки, сборная страны трижды играла в финале (1980, 1985, 2001) и два раза становилась бронзовым призёром (1986, 2003).